АО «Сибирская Угольная Энергетическая Компания»

Управление медицины труда

Охрана и укрепление здоровья работников как стратегическое направление развития современного предприятия

Начальник отдела охраны здоровья и медицины труда АО «СУЭК», кандидат медицинских наук Бетехтина Виктория Александровна

октябрь 2015 г.

WWW.SUEK.RU

«Политика охраны здоровья и медицинского обеспечения»

Принцип Компании АО «СУЭК»

Работа не должна причинять вред здоровью работников, а здоровье работников должно позволять выполнять порученную работу надлежащим образом

Цели Компании

- **добиться сочетания здорового труда и здоровой жизни;**
- **обеспечить защиту, сохранение и улучшение здоровья.**

Программа «Здоровье»

Цель: разработать и внедрить практику управления рисками для здоровья (как индивидуального, так и коллективного).

Задачи: - снижение показателей профессиональной заболеваемости;
- снижение показателей потери рабочего времени;
- снижение показателей травматизма (производственного и бытового);
- пропаганда здорового образа жизни.

WWW.SUEK.RU

Структура

ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ БЛОК
Управление медицины труда

Красноярск
МСЧ «Угольщик»,
санаторий-профилакторий
4 здравпункта
4 кабинета

Кузбасс
МСЧ «Шахтёр»,
Санаторий-профилакторий
9 здравпунктов
7 кабинетов

Бурятия
Филиал МСЧ «Угольщик»:
1 здравпункт
4 кабинета

Чита
1 здравпункт
1 кабинет

Забайкалье
Филиал МСЧ «Угольщик»:
1 здравпункт
2 кабинета

Приморье
3 здравпункта
4 кабинета

Дальтранс уголь
1 здравпункт

Ургал
1 здравпункт
2 кабинета

Хакасия
МСЧ
5 здравпунктов
4 кабинета

В МСЧ и здравпунктах работают более 300 медицинских работников

WWW.SUEK.RU

Функции здравпунктов

- обеспечение предсменного допуска к труду по состоянию здоровья;
- организация ежегодных медицинских осмотров, выполнение рекомендаций;
- оказание неотложной медицинской помощи, взаимодействие с медицинскими организациями в зоне присутствия;
- мониторинг заболеваемости, в т.ч. наблюдение и контроль за часто и длительно-болеющими;
- диагностические мероприятия, направленные на выявление сердечно-сосудистого риска, заболеваний дыхательной системы, определение готовности к использованию самоспасателей;
- выполнение профилактических программ, в т.ч. по костно-мышечной патологии (лечебные комплексы Давид);
- выполнение реабилитационных мероприятий (физиотерапевтические комбайны BTL)
- проведение вакцинации против гриппа, клещевого энцефалита, заболеваний дыхательной системы и пневмокониозов (Пневмо-23);
- участие в расследовании профессиональных заболеваний, экспертиза связи заболеваний с профессией;
- анализ производственного травматизма, участие в расследовании производственных травм, разработка мероприятий по совершенствованию оказания неотложной медицинской помощи;
- выполнение требований стандартов (медосмотров, работы здравпункта);
- взаимодействие по вопросам санитарно-эпидемического благополучия и гигиене труда со службой охраны труда.

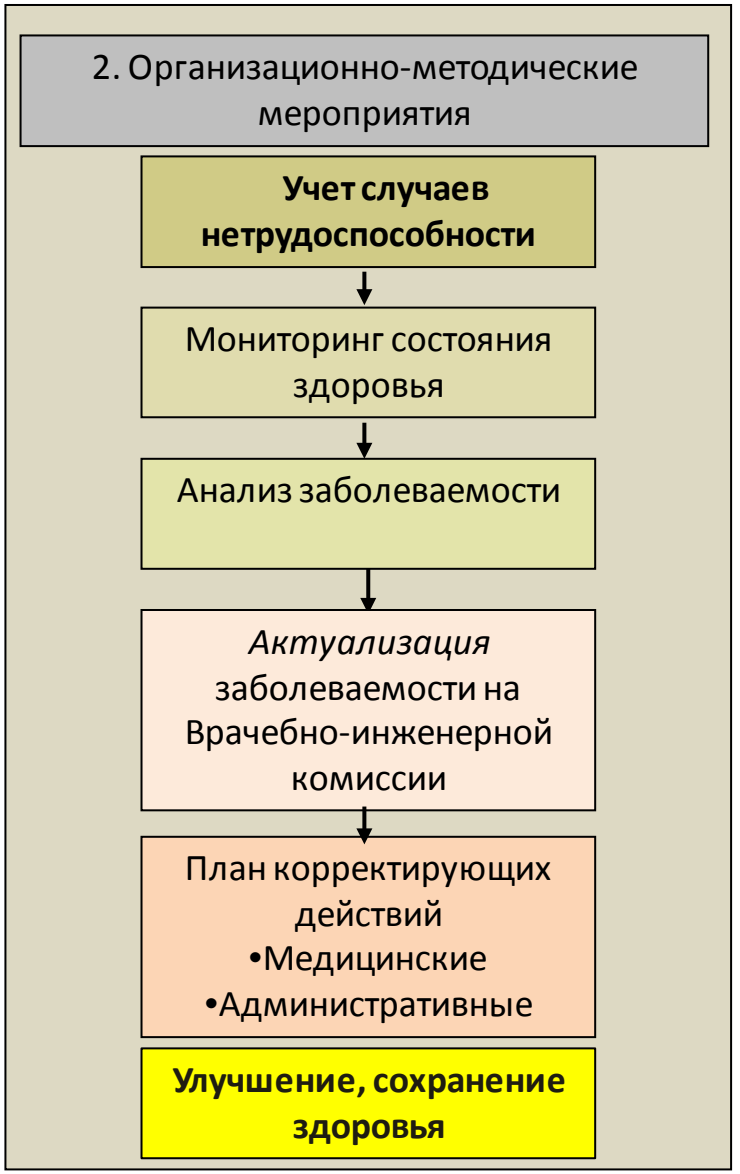
Виды рисков влияющие на здоровье. Защита и профилактика

Риски неинфекционных заболеваний	Физическая слабость; Никотиновая зависимость; Небезопасное потребление алкоголя; Ожирение.	Школа здоровья. Программа «Здоровое питание». Фитнесс, «Давид», ЛФК.
Риски инфекционных заболеваний	Респираторные заболевания; Грипп; Клещевой энцефалит.	Вакцинация от гриппа, Пневмо-23 от клещевого энцефалита.
Риски психических расстройств	Невротические реакции, Депрессии	Социальные условия жизни – труда – отдыха.
Производственные риски	Профессиональные заболевания	Мониторинг рисков, СИЗы, закупка безопасного оборудования.
	Травмы	Мониторинг рисков, Навыки безопасной работы.

Паспорт здоровья

WWW.SUEK.RU

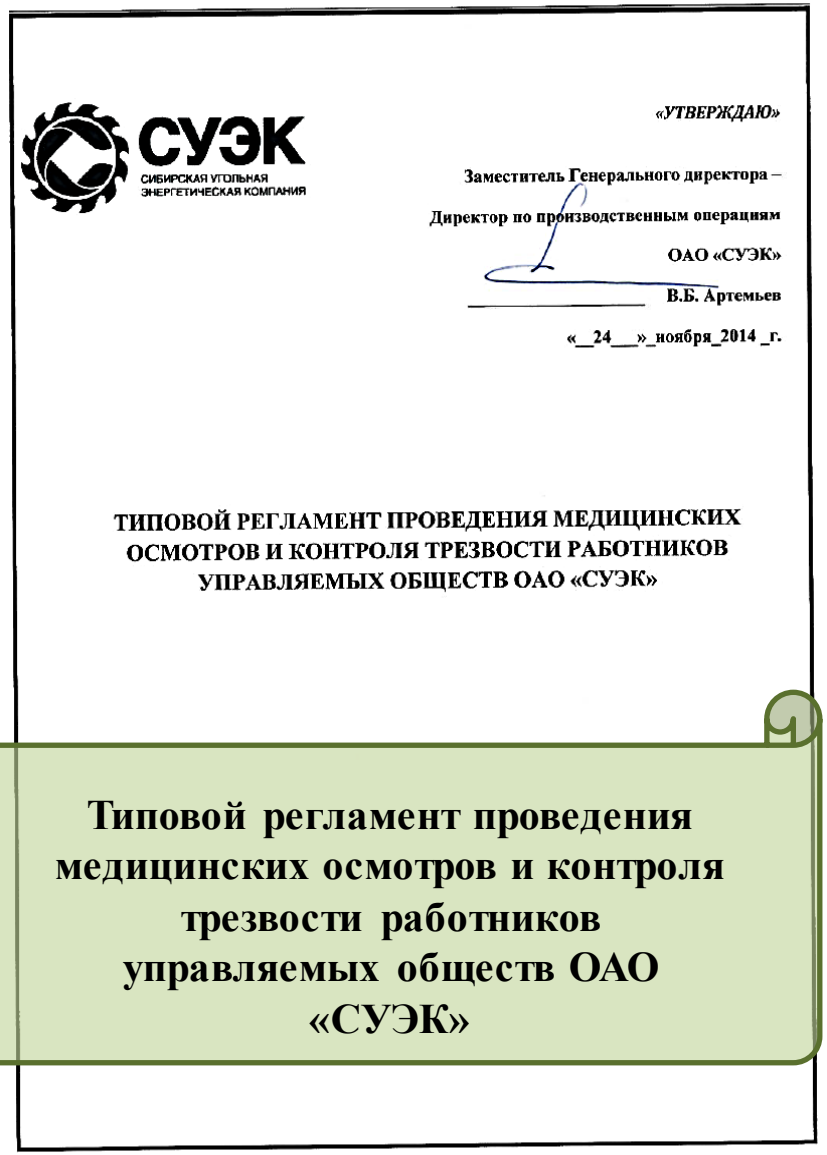
Алгоритм работы здравпунктов АО «СУЭК»



СУЭК
СИБИРСКАЯ УГОЛЬНАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ

* В соответствии с требованиями законодательства.

Разработаны и введены корпоративные документы



СУЭК
СИБИРСКАЯ УГОЛЬНАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель Генерального директора –
Директор по производственным операциям
ОАО «СУЭК»
В.Б. Артемьев
«__24___»_ноября_2014 _г.

ТИПОВОЙ РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ И КОНТРОЛЯ ТРЕЗВОСТИ РАБОТНИКОВ УПРАВЛЯЕМЫХ ОБЩЕСТВ ОАО «СУЭК»

Типовой регламент проведения медицинских осмотров и контроля трезвости работников управляемых обществ ОАО «СУЭК»

СУЭК
СИБИРСКАЯ УГОЛЬНАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель Генерального директора –
Директор по производственным операциям
ОАО «СУЭК»
В.Б. Артемьев
«26» 01. 15 20___г.

КОРПОРАТИВНЫЙ СТАНДАРТ
МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ

Корпоративный стандарт медицинские осмотры

WWW.SUEK.RU

Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы

Главный внештатный
специалист профпатолог
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
А.Ю. Бушманов

«СОГЛАСОВАНО»

«_20_» __декабря___2013 г.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

**ФОРМИРОВАНИЕ ГРУПП РИСКА
ПО АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ СРЕДИ РАБОТНИКОВ
УГОЛЬНОЙ ОТРАСЛИ
ПО РЕЗУЛЬТАТАМ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ
(предварительных, периодических, внеочередных)**

Москва – 2013

«Формирование групп риска по артериальной гипертензии среди работников угольной отрасли по результатам медицинских осмотров»,

Компьютерная осциллометрия гемодинамики

Чуличков Владимир Иванович — АД 142/95 — Дата измерения 03.02.2014 — Время 13:07

ФИО

Документ	Отделение	Диагноз
		Код болезни
М	47	181	85	Очередность
Пол	Возраст	Рост	Вес	Категория
Информация				Условия: В покое

Результаты исследования

Артериальное давление

			Фактически	Норма (рабочее)[1]	Оценка
1	АД систолическое	мм рт.ст.	142	100 - 139	Гипертензия 1 ст.
2	АД диастолическое	мм рт.ст.	95	60 - 89	Гипертензия 1 ст.
3	АД боковое	мм рт.ст.	130	90 - 110	Отклонение +18 %
4	АД среднее	мм рт.ст.	106	80 - 90	Отклонение +18 %
5	АД пульсовое	мм рт.ст.	47	35 - 50	Норма
6	Скорость пульс. АД	мм рт.ст./с	355	200 - 600	Норма
7	АД ударное	мм рт.ст.	27	20 - 40	Норма

Сердечная деятельность

1	Пульс	уд./мин	83	60 - 80	Отклонение +4 %
2	Сердечный выброс	л/мин	6.1	4.7 - 6.5	Норма
3	Сердечный индекс	л/(мин·кв.м)	3	2.3 - 3.2	Норма
4	Ударный объем	мл	73	61 - 92	Норма
5	Ударный индекс	мл/кв.м	36	30 - 45	Норма
6	Объемная скорость выброса	мл/с	215	160 - 300	Норма
7	Мощность сокращений ЛЖ	Вт	3	2 - 4.5	Норма
8	Расход энергии на 1 л СВ за минуту	Вт	13.9	9 - 12.7	Отклонение +9 %

Сосудистые показатели

1	Скорость кровотока лин.	см/с	35	28 - 50	Норма
2	Скорость пульсовой волны	см/с	1078	600 - 1000	Отклонение +8 %
3	Податливость сосуд. системы	мл/мм рт.ст.	1.36	1.03 - 2.35	Норма
4	Общее периф. сопр. сосудов	дин·см⁻⁵/с	1390	1049 - 1180	Отклонение +18 %
5	Удельное периф. сопрот.	усл. ед.	35	28 ±6%	Отклонение +17 %

1) Условия применения нормативов: В покое

Осциллограмма

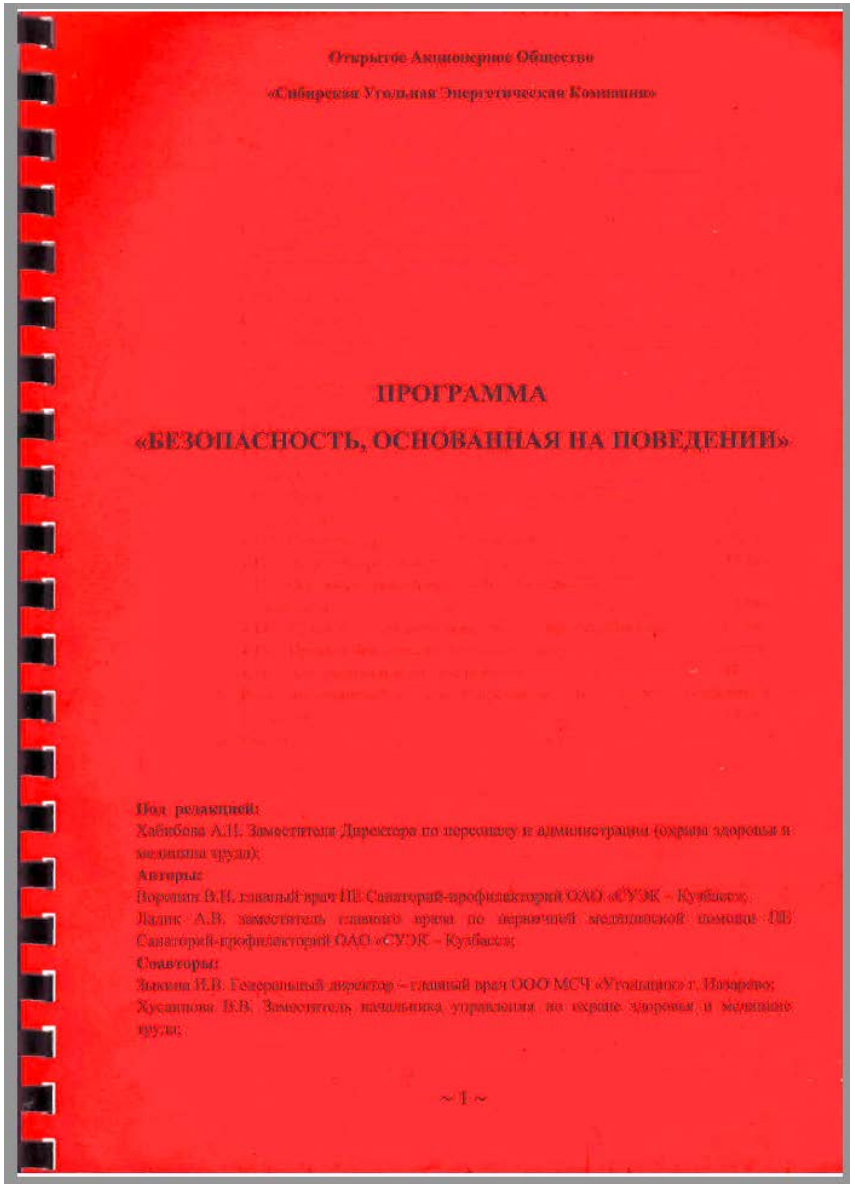
Медицинское заключение

Гипертензия 1 ст.
Эукинетический тип гемодинамики. Недостаточная проходимость прекапиллярн
Биологический возраст 58 лет. Функциональное состояние ниже среднего (0.5

Врач

Исследование проведено прибором КАП Цгосм-"Глобус"

Программа «Безопасность, основанная на поведении»



Цель :

- Снизить численность травмирующихся работников, как в быту, так и на производстве;
- Информировать работников по технике безопасного поведения с целью профилактики травматизма (производственного и бытового);
- Сделать рабочую обстановку максимально безопасной;
- Добиться сочетания здорового труда и здоровой жизни.

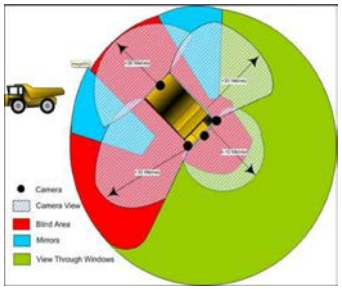
Задачи программы:

- Разработка и проведение мероприятий по сохранению здоровья работников .
- Разработка и проведение предупредительных мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек.
- Информирование работников по правилам поведения в наиболее распространенных местах пребывания.

WWW.SUEK.RU

Профилактика начинается с безопасности на производстве

Профилактика травматизма



Профилактика бронхо-легочных заболеваний, вибрационной болезни, снижения слуха

Использование визуального и электронного контроля в опасных зонах. Например:
- Геодезический радар для наблюдения за бортом карьера;
- круговые камеры на самосвалах.

Современное осветительное оборудование

Эффективное пылеподавление и защита

Виброзащищенные кресла в самосвалах

Фильтры

WWW.SUEK.RU

Автоматизированные системы предсменных медосмотров

Автоматизированные системы предсменных медосмотров (АСПО) - автоматическое измерение АД, пульса, и определение паров этанола в выдыхаемом воздухе, сохранения результатов в единой базе данных.

На предприятиях Компании функционируют 54 АСПО

WWW.SUEK.RU

Помощь при неотложных состояниях

Неотложная медицинская ситуация: внезапное заболевание, ухудшение самочувствия или травма, произошедшая на рабочем месте.

Главный принцип: «золотой час»

Промежуточная госпитализации в медицинскую организацию, не готовую оказать квалифицированную медицинскую помощь, замедляет начало адекватной терапии и ухудшает результаты лечения

Услуги санавиации помогают Компании экстренно доставлять пострадавшего в специализированные медицинские учреждения

WWW.SUEK.RU

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ: иммунопрофилактика

✓ Вакцинация от гриппа **90% работников**

✓ Вакцинация от пневмококковой инфекции **Пневмо-23:** вакцинировано **18 856 чел.**

Были привиты:

- контактирующие с угольной пылью или сварочными аэрозолями со стажем работы 10 и > лет
- работники 60 лет и старше
- работники-курильщики
- работники с хроническими заболеваниями органов дыхания, в т.ч. перенесшие пневмонии за 3 года до вакцинации
- работники с хроническими заболеваниями уха, горла, носа
- работники с патологией сердечно-сосудистой системы и (или) с метаболическим синдромом.

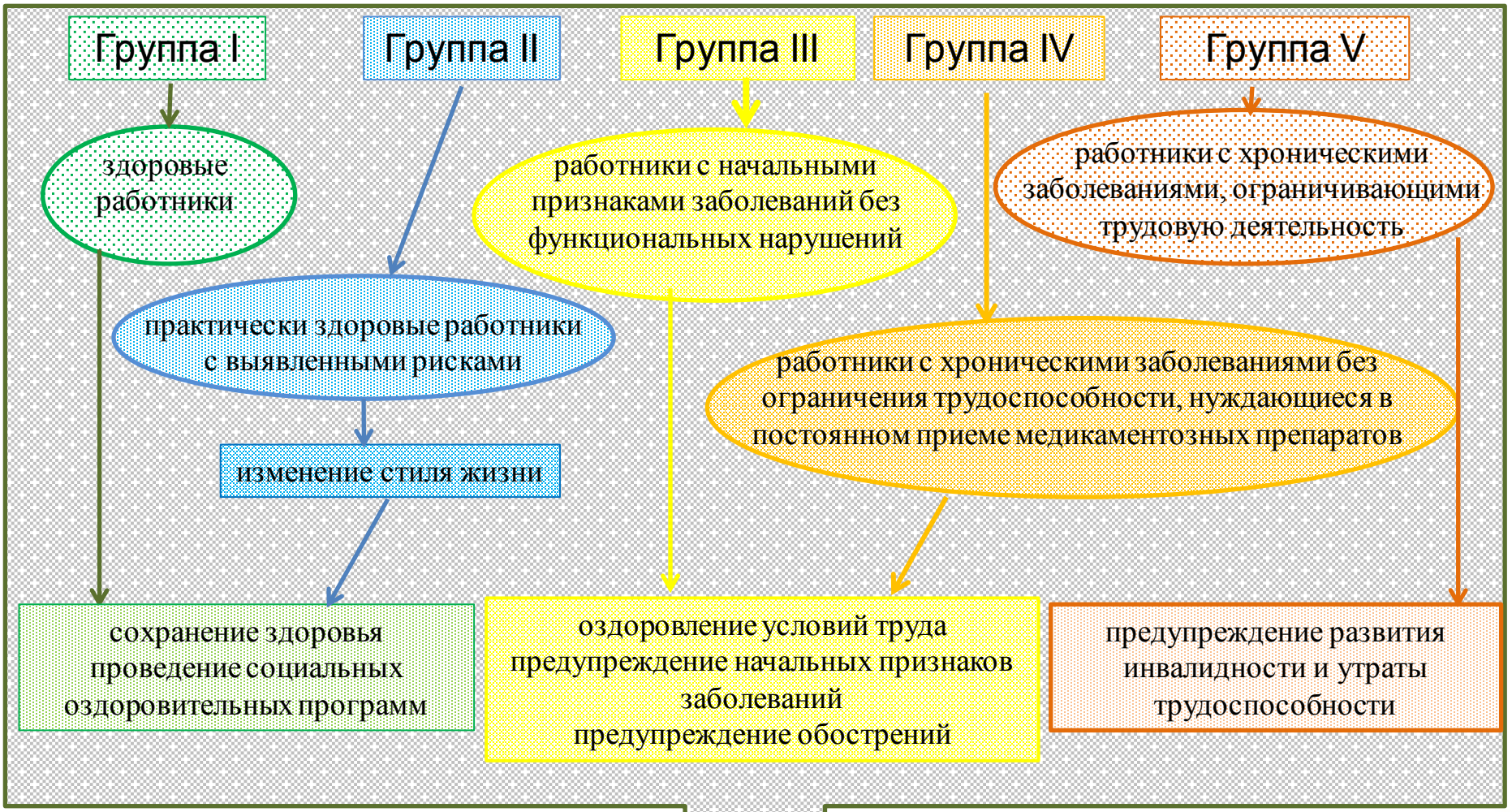
✓ Вакцинация от клещевого энцефалита **8 051** работник

СУЭК
СИБИРСКАЯ УГОЛЬНАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ

Снижение заболеваемости системы органов дыхания с 2010 (неорганизованная вакцинация) по 2014 годы – на 55%

WWW.SUEK.RU

Диспансерные группы



Паспорт здоровья

СУЭК
СИБИРСКАЯ УГОЛЬНАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ

WWW.SUEK.RU

Оснащение здравпунктов АО «СУЭК»

Аппаратура применяется как для лечения, так и для профилактики профессиональных и общих заболеваний

Кардио-диагностика:

- Аппарат ЭКГ диагностический

- Амбулаторный монитор ЭКГ и АД

- Сфигмометр

Пульмо-диагностика и лечение:

- Аппарат для спирометрии

- Небулайзер

- Пикфлуометр

Охрана здоровья:

- Гигиена питания / Весы - анализатор состава тела

- Портативный биохимический анализатор крови по 5 показателям: глюкоза, общий холестерин, холестерин ЛПВП (липопротеинов высокой плотности), триглицериды и кетоны).

- Никотиновая зависимость / Газоанализатор выдыхаемого воздуха

СУЭК
СИБИРСКАЯ УГОЛЬНАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ

Оснащение здравпунктов АО «СУЭК»

Современное физиотерапевтическое оборудование:

- BTL - 5000 Combi;
- BTL - 6000 lymphastim 12 topline;
- BTL - 6000 swt topline.

ЛФК

«**DAVID BACK CONCEPT**» - это лечебно-диагностический комплекс тренажеров, специализированных на каждом отделе позвоночника, и программное обеспечение, с помощью которых проводятся диагностика и тренировка с обратной связью по индивидуальной программе (устранение мышечных дисбалансов, увеличение силы мышц и «врабатываемости», а это «запас прочности» на случай стрессовых нагрузок).

СУЭК
СИБИРСКАЯ УГОЛЬНАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ

WWW.SUEK.RU

Программа «Антиникотин»

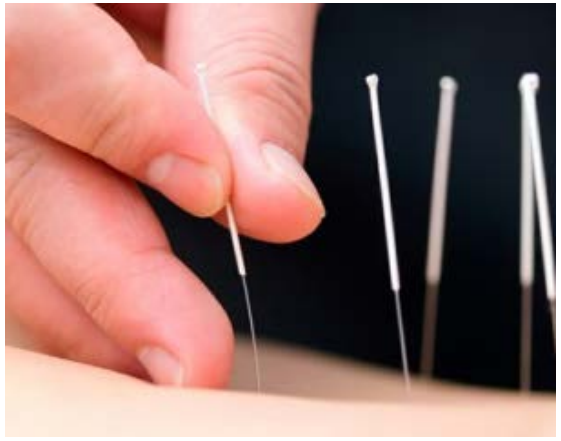
Результат:
- **бросили курить – 799 человек;**
- **сократили потребление сигарет – 350;**
- **продолжают лечение – 246 человек.**

Антиникотиновые пластыри, таблетки

Видеоуроки

Занятия в центре народной медицины

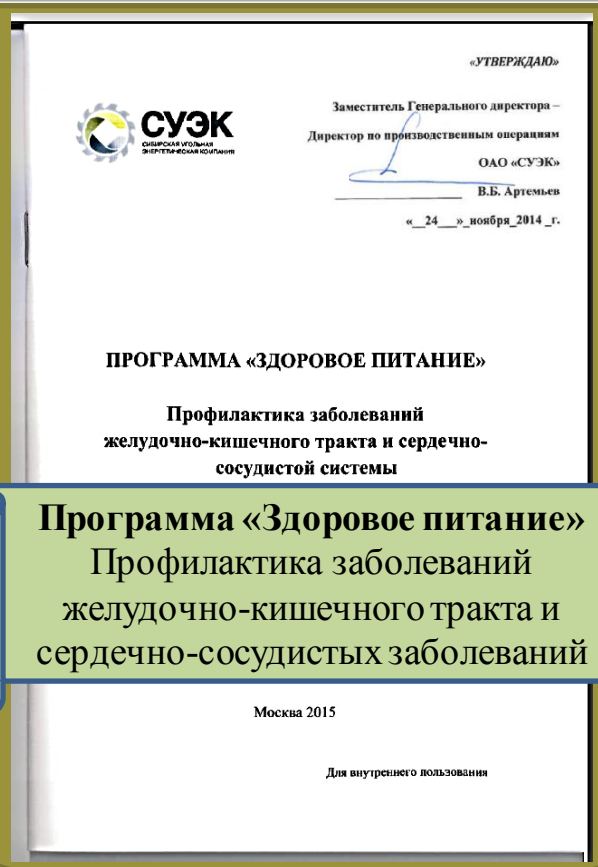
Конкурс «Дети против курения»



WWW.SUEK.RU

Программа «Здоровое питание»

Рекомендуемое соотношение продуктов в ежедневном рационе



«УТВЕРЖДАЮ»

СУЭК

Заместитель Генерального директора –
Директор по производственным операциям
ОАО «СУЭК»
_____ В.Б. Артемьев
«__24__»_ноября_2014_г.

ПРОГРАММА «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

Профилактика заболеваний желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы

Москва 2015

Для внутреннего пользования

Программа «Здоровое питание»
Профилактика заболеваний желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистых заболеваний

Снижение в питании содержания сахара, жира (животных жиров), трансизомеров, поваренной соли. Рекомендация продуктов насыщенных йодом, кальцием, витаминами (C, D, группы B), содержащих молочнокислые бактерии, балластные вещества, минералы (Ca, Fe), пептиды, протеины, аминокислоты, жирные ненасыщенные кислоты (Омега 3, 6), антиоксиданты (b-каротин, токоферолы), холины, гликозиды.

сердечно-сосудистые, ожирение, остеопороз, подагра, онкологические

WWW.SUEK.RU

Программа «Вода»

СанПиН 2.2.2948-11 «Гигиенические требования к организациям, осуществляющим деятельность по добыче и переработке угля (горючих сланцев) и организации работ», п.13.22. п.13.22. – для профилактики нарушений водного баланса работающих в условиях нагревающего и охлаждающего микроклимата работники обеспечиваются газированной водой или другими напитками.

"Серебряный ключ"

Слабоменарализованная гидрокарбонатная магниево-кальциевая, со слабощелочной реакцией (РН от 7,8 до 8,2 ед.) минеральная вода.

В 10-15 раз концентраций серебра выше чем в обычной воде, кремниевой кислоты до 26 мг/л,

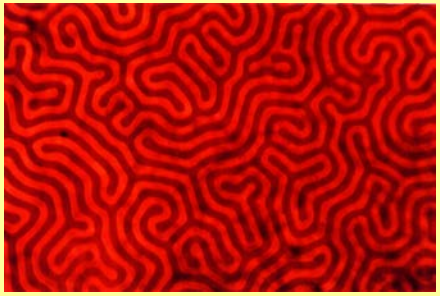
противовоспалительное действие

эффективная профилактика заболеваний пищеварительной, мочевыводящей систем

WWW.SUEK.RU

Новый вид магнитного поля применяемый в современной физиотерапии.

Магнитная пленка феррит–граната
увеличенная в 300 раз



Исследования проводились на базах центральных НИИ и клиник г Москвы.

- НИИ скорой помощи им. Н.В.Склифосовского;
- НИИ глазных болезней им. Гельмгольца МЗ РФ;
- ЦНИ Кожно-Вен. Институт им. В.Г. Короленко;
- НИИ общей генетики им. Н.И. Вавилова;
- Московская Медицинская академия им. А.Н.Сеченова;
- НИИ вакцин и сывороток им. И.И. Мечникова;
- НИИ биофизики клетки г. Пущино;
- НИИ эпидемиологии и микробиологии им. Г.Н. Габричевского;

Некоторые результаты исследований

Дистанционное воздействие в течение 5 минут :

- снизить в 1,8 раза длительность интубации трахеи и пребывание больного в коме;
- снизить в 3,3 раза длительность проведения искусственной вентиляции легких.
- снизить в 2,9 раза риск развития пневмоний;
- уменьшить продолжительность возникших пневмоний 1,3 раза.

Лечение остеоартроза, гонартроза, синовита.

Достаточно 2,5 минутного магнитным полем для достижения выраженного эффекта, (купирование болевого синдрома и увеличение объема движений в суставах)

Лечение и профилактика профзаболеваний

СУЭК
СИБИРСКАЯ УГОЛЬНАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ

WWW.SUEK.RU

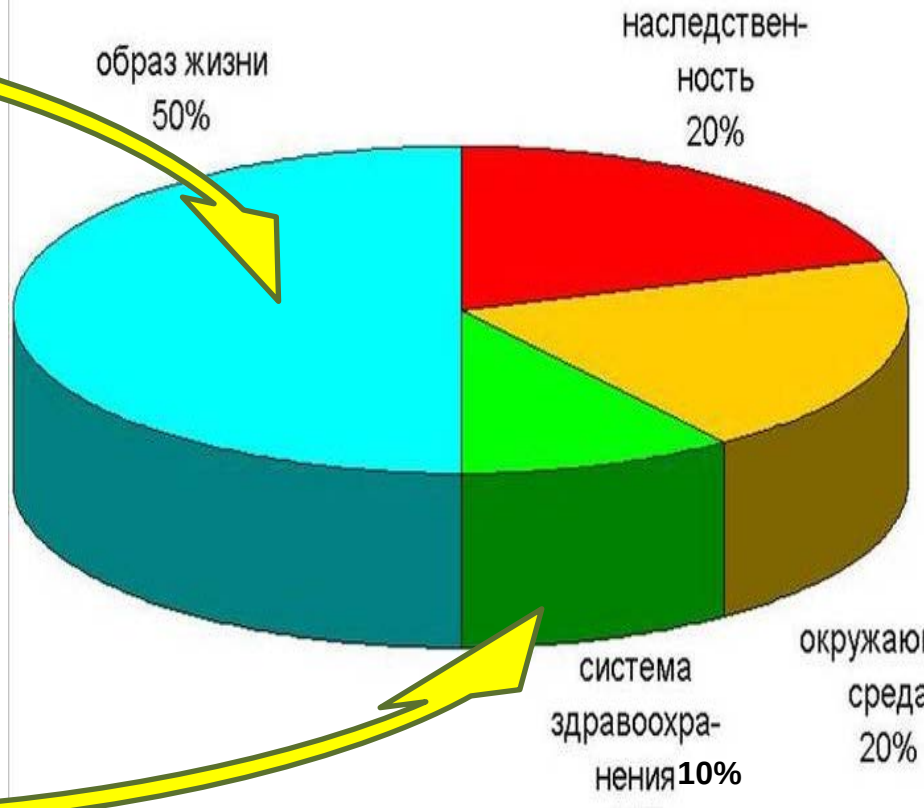
Основная направленность на улучшение образа и качества жизни рабочего

Столовые, Раздевалки, Душевые, Туалеты, Прачечные, Рабочие места, Оборудование, Территория, Средства индивидуальной защиты.

Управление медицины труда Гигиена труда.

Медосмотры, Диспансеризация

Здоровье человека



WWW.SUEK.RU

Улучшение санитарно-гигиенических условий столовых

Зона раздачи пищи

Столовая

СУЭК
СИБИРСКАЯ УГОЛЬНАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ

Улучшение санитарно-гигиенических условий подсобных помещений

Кабинки для спецодежды

Душевые кабинки

Кабинки для спецодежды

Санузел

Санузел

WWW.SUEK.RU

Улучшение санитарно-гигиенических условий медпунктов, прачечных

Кабинет стоматологии

Кабинет физиотерапии

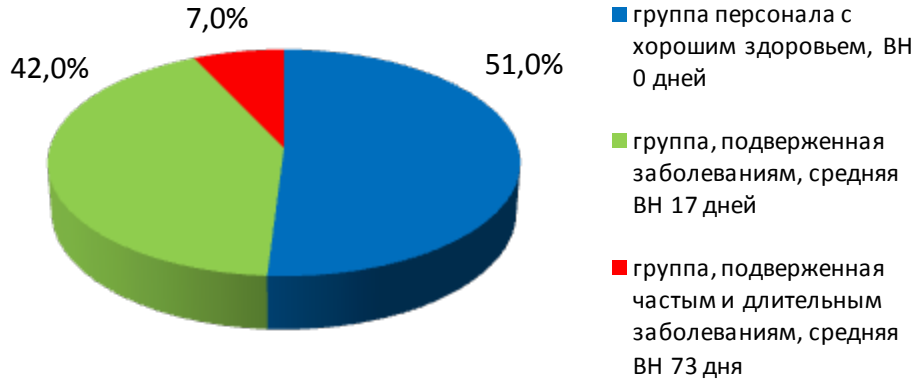
Прачечная

СУЭК
СИБИРСКАЯ УГОЛЬНАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ

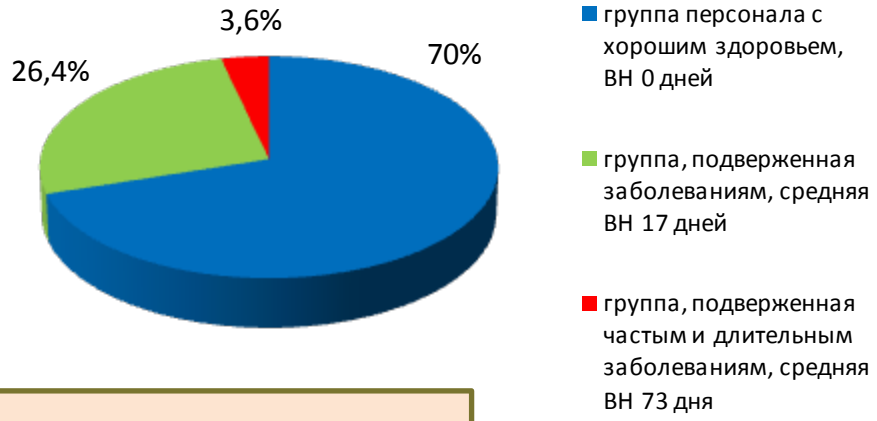
Снижение заболеваемости

СУЭК 2010		СУЭК 2014
51%	Не болеют совсем	70%
42%	Сотрудников болеют в Компании	26,4%
7%	Сотрудников часто и/или длительно болеющих *	3,6%

Заболеваемость персонала в 2010



Заболеваемость персонала в 2014



2010		2014
27,7	Средняя продолжительность больничного (дня)	23,5
15,4	Средние трудопотери (дня на работника)	7,1

* - *находившиеся на листке нетрудоспособности 4 раза и/или более 40 дней в году*

WWW.SUEK.RU

ОБЩЕСТВЕННОЕ ПРИЗНАНИЕ

Программа «Здоровье», реализуемая «СУЭК», в начале 2013 г., получила международную награду за достижения в области охраны здоровья работающих от международной некоммерческой организации, занимающейся вопросами здоровья работников как важнейшего фактора эффективности компании - Всемирного Экономического Форума «Институт здоровья и управление производительностью труда».

Эта организация возглавляет альянс «Здоровье на рабочем месте», созданный в 2009 г. под эгидой Всемирного экономического форума. СУЭК стала первой российской компанией, и первой угольной в мире компанией, получившей признание этой организации.

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ

СУЭК
СИБИРСКАЯ УГОЛЬНАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ

WWW.SUEK.RU