



# Материнство и карьера: возможности Росатома

28.03.2024

# ЖЕНЩИНЫ РОССИИ – ИСТОЧНИК ТРУДОВЫХ РЕСУРСОВ

**49%**

рабочей силы России  
(77,9 млн. – женщины)

**83,4%**

имеют высшее  
образование

**20%**

выбирают «интенсивное  
родительство»

**10%**

женщин с детьми  
– «карьеристки»

**70%**

стараются найти баланс  
работы и личной жизни



## РОСАТОМ СЕГОДНЯ



**400+**  
организаций



**330**  
тыс.  
сотрудников



**28**  
городов  
в России



**60**  
стран  
присутствия



**32%** доля женщин в Росатоме

**20%** доля руководителей-женщин

**29%** доля женщин среди работников  
до 35 лет

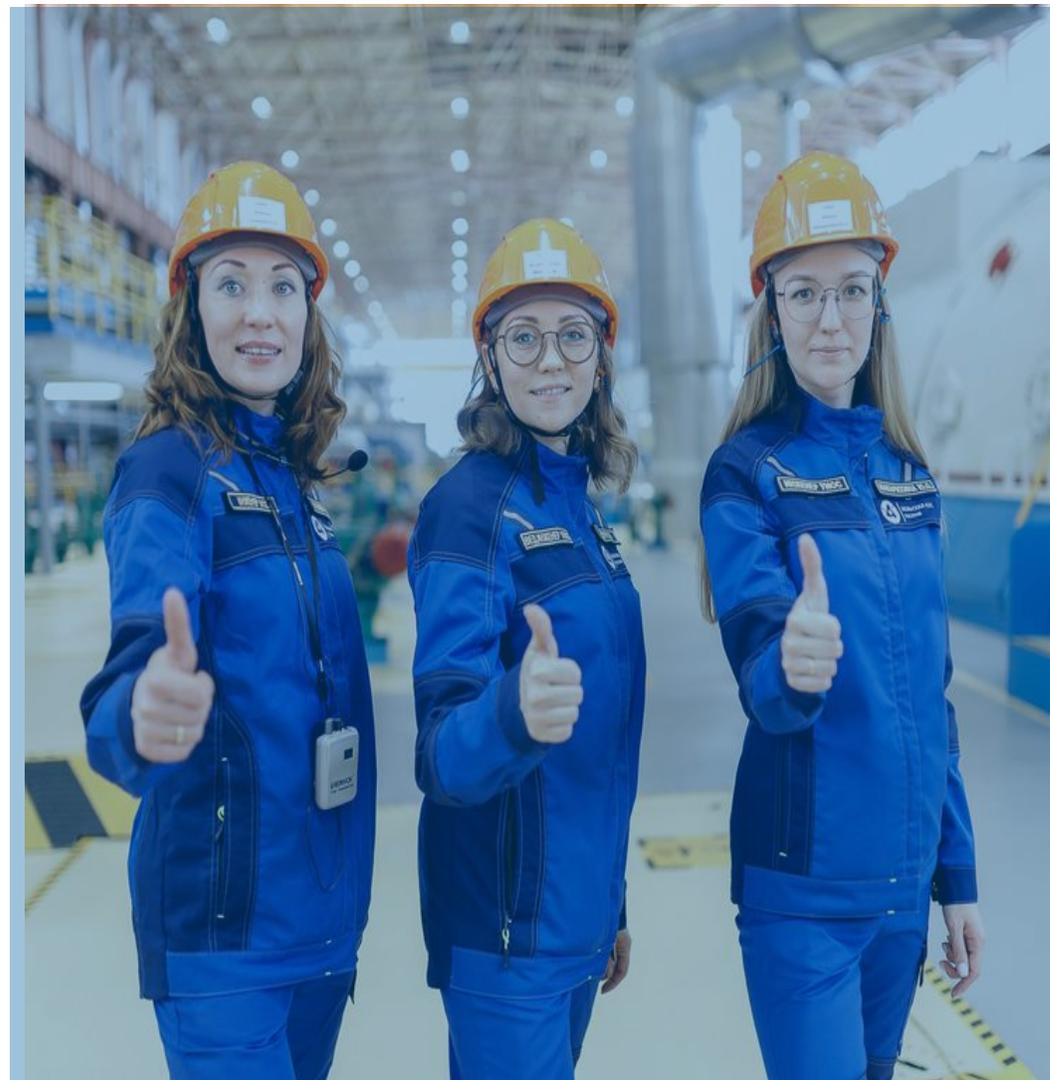
**22%** доля женщин в УКР

Мероприятия по поддержке женщин сейчас предусмотрены в различных программах и проектах Росатома

## Комплексная программа «Поддержка женщин, материнства и детства»

- прием и адаптация
- обучение и развитие
- создание и поддержка сообществ
- баланс карьеры и семьи: условия труда
- осознанная забота о здоровье, в т.ч. репродукции
- поддержка семей, в т.ч. многодетных
- забота о детях

**В 2024 году**



An aerial photograph of a power plant, likely a nuclear or fossil fuel plant, featuring several large, white, conical cooling towers with red and white striped bands. The towers are emitting thick plumes of white steam that rise into the sky. In the background, there are various industrial buildings, pipes, and structures. The entire image has a blue color overlay. The text "Уже делаем" is centered in the middle of the image.

**Уже делаем**

## Лидерская программа [не]Видимая сила – куратор ЗГД по персоналу Т.А.Терентьева

2022 год: 38 линейных руководителей, обучение 4 месяца, онлайн- и офлайн-форматы (коуч-сессии, вебинары, синемалогия – фильмы по гендерной тематике, марафон устойчивости).

Итог: 5 карьерных переходов, 2 проекта реализованы на площадках Территории культуры и Росатом life.

2023 год: 600 участниц, обучение 3 месяца, возможность всем желающим присоединиться.

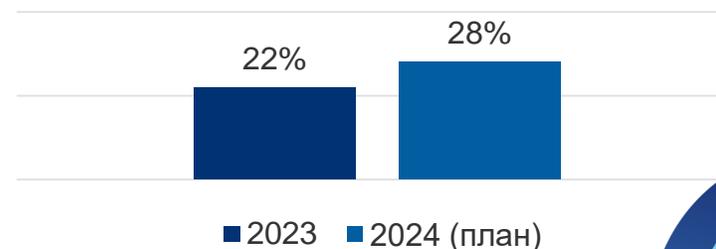
## Сообщество «Женщины атомной отрасли», 1600 участниц

- Менторинг-сессии женщин в STEM, 250 студенток, 70 работниц
- Популяризация STEM среди детей и молодежи.
- Социальные и экологические проекты – 140+ мероприятий.
- Обмен опытом с международным сообществом – 17 стран – участниц мирового женского сообщества.

## Помощь в карьере

- Гибкий формат работы (гибридный или удаленный).
- Возможность перерыва на отдых/кормление ребенка.
- Участие в кадровом резерве.
- Библиотека с полезными книгами, курсами и вебинарами экспертов.

### Доля женщин в УКР



# ЧТО ДЕЛАЕМ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?

сопровожаем человека на его жизненном пути



## ФОРМИРУЕМ ЗДОРОВЬЕ

- Создание центров женского здоровья
- Модернизация детских поликлиник
- Создание центров восстановительного лечения для детей

Беременность      Рождение

## СОХРАНЯЕМ ЗДОРОВЬЕ

- Создание современных центров промышленной медицины ПОДДЕРЖИВАЕМ
- Новый формат школ здоровья
- Диспансеризация

Трудоспособный возраст

# 300

тыс. работников  
обеспечены ДМС

# 3,3

млрд рублей  
годовой бюджет ДМС

- Оптимальные программы ДМС
- ДМС дает возможность сократить сроки ожидания помощи, использовать нужные лекарственные средства, помощь может быть более комплексная, а условия комфортными
- ДМС для членов семьи на зарубежных проектах
- ДМС по корпоративным ценам для членов семьи в России



# САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ И ДЕТСКИЙ ОТДЫХ



**24 300**

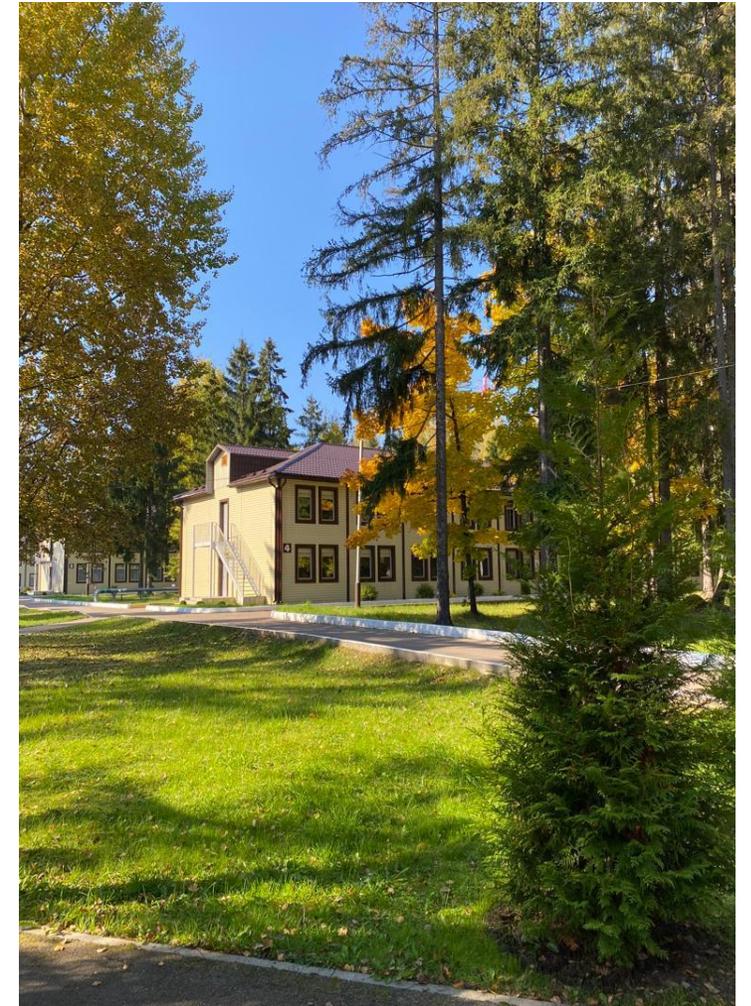
прошли санаторное  
лечение

**13 500**

в курортных зонах

**12 600**

детей отдохнули или  
прошли лечение в  
санатории



# ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

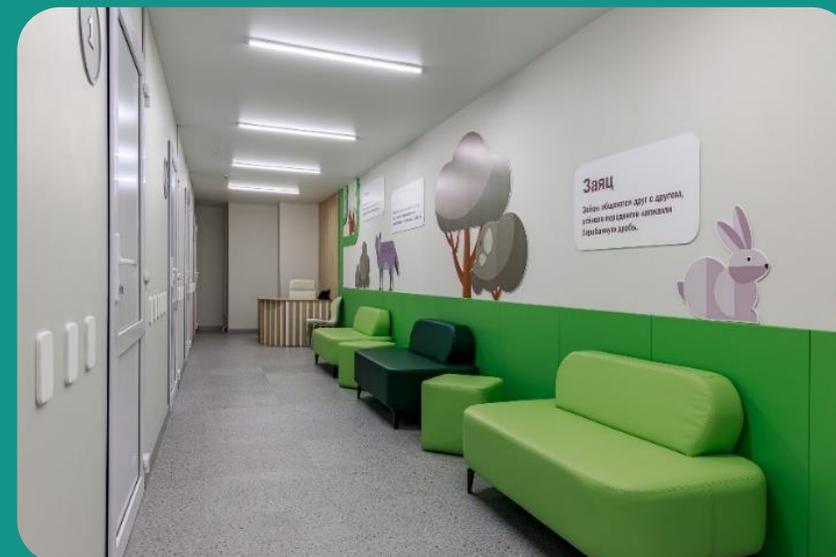
## КАПИТАЛЬНЫЕ РЕМОНТЫ ДЕТСКИХ ПОЛИКЛИНИК:

- Саров
- Трехгорный
- Удомля
- Новоуральск
- Снежинск



## МОДЕРНИЗАЦИЯ ДНЕВНЫХ СТАЦИОНАРОВ В ДЕТСКИХ ПОЛИКЛИНИКАХ

- детям, перенесшим заболевания перинатального периода;
- детям, с поражениями центральной нервной системы;
- детям, после хирургической коррекции врожденных пороков развития органов и систем



# ЦЕНТРЫ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Димитровград, Саров



- ▶ организован биохимический скрининг в период беременности
- ▶ профилактика и лечение заболеваний женской репродуктивной системы
- ▶ организована работа «Школы будущих мам»
- ▶ внедрена кнопка онконастороженности «112»



**ПРОЙДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ!**

**БЕСПЛАТНОЕ**  
ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ МЕДИЦИНСКОЕ  
ОБСЛЕДОВАНИЕ

РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
И ФАКТОРОВ РИСКА ИХ РАЗВИТИЯ

18-39 лет  
1 раз в 3 года

40 лет  
и старше  
ежегодно

0-17 лет  
ежегодный  
скрининг  
детей\*

ГДЕ ЗАПИСАТЬСЯ? Через Портал пациента # 152.is-mis.ru  
По телефону +7 (83130)9-55-11

**С ЗАБОТОЙ О ЗДОРОВЬЕ КАЖДОГО!**

- проведение скрининговых исследований с участием врачей-специалистов московских и окружных медицинских центров ФМБА России
- консультация специалистов федеральных центров и областных клиник для отбора на ВМП
- интерактивный формат с привлечением волонтеров для занятий с детьми
- **11 153** участника по итогам февраля 2024 г.

## ОТКРОВЕННЫЙ РАЗГОВОР

- В каких случаях необходимо обращаться к врачу-гинекологу девушкам?
- Как сохранить репродуктивное здоровье?
- Что такое контрацепция и когда ее использовать. Вред аборта
- Как подготовиться к родам?

## ВМЕСТЕ ПРОТИВ РАКА ГРУДИ

- простые правила проведения самообследования
- обучение (самодиагностика)
- вопросы ранней диагностики
- психологическая поддержка



## МАСТЕР-КЛАССЫ С ЛЕГЕНДАМИ СПОРТА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ЖИТЕЛЕЙ

**Ирина Слуцкая**  
в городах Росатома,  
поддержка идей  
здорового образа жизни



# 3 050

человек посетители  
Ярмарку здоровья в  
г. Новоуральск

## ВСТРЕЧИ С ПСИХОЛОГАМИ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ В РЕЖИМЕ ВКС

(координационный центр ФМБА России)

1. Подросток в семье
2. Отношения в семье
3. Социальной давление, моббинг и буллинг, почему происходит травля



# УЧАСТИЕ ЖЕНЩИН В СПОРТИВНЫХ ПРОЕКТАХ ОТРАСЛИ

# 30%

Участников  
**Атомиады** - женщины

Топ-3 вида спорта:

- Легкая атлетика
- Лыжные гонки
- Дартс



# 2024 год

Новые спортивные направления для женщин:

- Дартс клуб Росатома
- Женская сборная по волейболу
- Женская команда по баскетболу 3x3
- Женский беговой клуб



## Организация питания

**1,1 млрд рублей** – стоимость организации питания в организациях в 2023 году

Создание условий для полноценного здорового питания, учитывающего уровень доходов работников

Участие в пилотном проекте «Нормативное регулирование предоставления работникам лечебно-профилактического питания»

**ЦЕЛЬ**

**СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ  
ДЛЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ**

## Компенсация питания

Фиксированная цена обеда должна составлять не более 10% от среднегодневного заработка

При цене обеда более 5% от среднегодневного заработка организации могут компенсировать

Компенсация затрат работника на питание осуществляется на немонетарной основе

**ЦЕЛЬ**

**ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДОСТУПНОСТИ  
ПИТАНИЯ НЕЗАВИСИМО  
ОТ УСЛОВИЙ РАБОТЫ**

## Здоровые привычки

Дни здоровья

Онлайн марафоны

Консультации диетологов, нутрициологов, эндокринологов

Обеспечение полезного рациона в столовых организаций, маркировка блюд здоровой пищи

**ЦЕЛЬ**

**ФОРМИРОВАНИЕ  
ЗДОРОВЫХ ПРИВЫЧЕК  
У РАБОТНИКОВ**

**167 000**

участников  
мероприятий

**900**

млн рублей  
годовой бюджет

**21 дивизион**

принимает участие  
в спортивных  
проектах

**рабочая среда, способствующая  
развитию культуры здоровья**

**265**

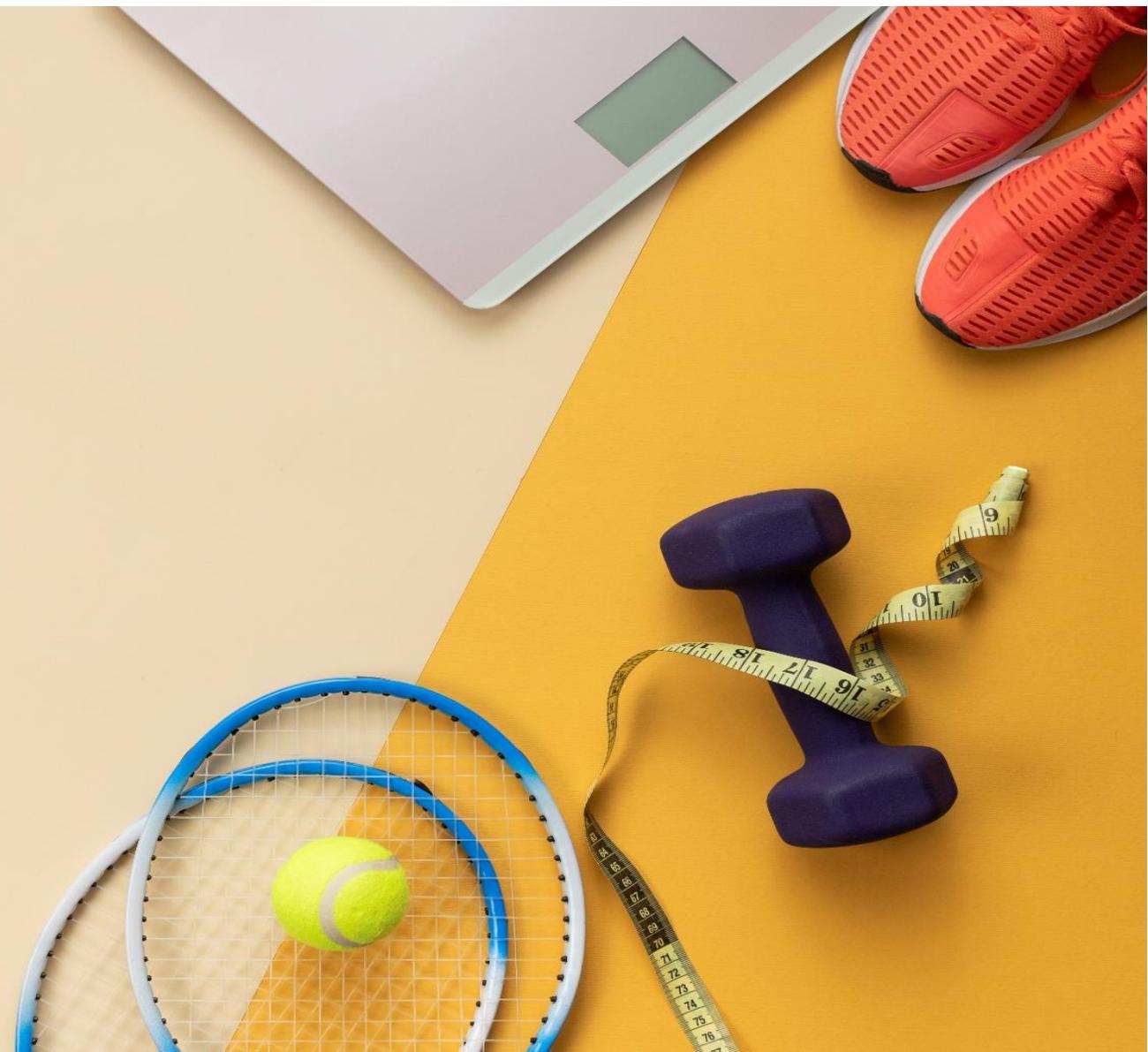
мастеров спорта

**421**

кандидатов в  
мастера спорта

**605**

амбассадоров  
здорового  
образа жизни



## Помощь с жильем

Участники Программы:

- молодые специалисты;
- молодые работники;
- высокопрофессиональные специалисты;
- работники с риском высокой текучести

Участники – 10 426 работников:  
из них более 55,7% – работники до 35 лет.

## Улучшение жилищных условий – вклад в будущее семьи

Компенсация работникам расходов на возмещение процентной ставки по кредиту на улучшение жилищных условий.

Объем: 533 млн руб. в 2022

Предоставления целевого займа на первоначальный взнос по кредиту.

Объем: 195 млн руб. в 2022

Компенсация стоимости аренды (проживания) в общежитии, служебном жилье, арендованном жилье.

Объем: 333 млн руб. в 2022

# ПОДДЕРЖКА В ОСОБЫХ СИТУАЦИЯХ

## Материальная помощь

- при рождении ребенка
- при тяжелой болезни ребенка/родственника
- при болезни работника, если у него на попечении ребенок до 15 лет
- на содержание детей в яслях/садах
- пособие в период нахождения работника или его супруги в отпуске по уходу за ребенком до достижения им возраста 3 лет
- помощь многодетным родителям / имеющим ребенка-инвалида / родителям-одиночкам
- 1 день оплачиваемого отпуска на 1 сентября (1й класс);
- подарки детям на праздники.

**> 1,5 млрд руб.**

объем помощи  
на исполнение  
родительских  
обязанностей  
в 2023 г.



## Отраслевая программа профилактики стресса и профессионального выгорания «Подзарядка» (1/2)

### Обучение

#### Обучение руководителей

- Природа и механизмы стресса и профессионального выгорания
- Управление нагрузкой
- Диалог с подчиненными
- Навыки медиации конфликтов

#### Массовое обучение

- Профилактика стресса и профессионального выгорания
- Базовые основы психологии

### Условия труда

#### Управление нагрузкой сотрудников

#### Возможный отдых, помимо отпуска

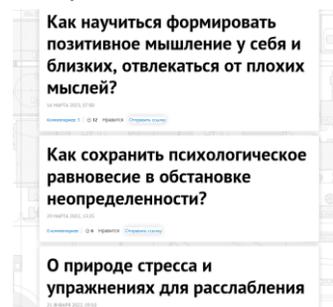
- 3 месяца с полным отрывом от работы
- 1 месяц с частичной удаленной работой

#### Дистанционная работа из любой точки России 2 недели

#### Внедрение стандарта эргономики рабочего места для сотрудников офисов

### Психологическая поддержка

- Индивидуальное консультирование
- Групповые занятия
- Комнаты психофизиологической разгрузки
- Линия психологической поддержки: опытные психологи оказывают поддержку в сложных жизненных ситуациях.
- Блог психологов на портале «Страна Росатом».



#### Введение должности/роли менеджера по управлению ментальным здоровьем

### Поддерживающие инструменты

#### Новые форматы развития:

- Арт-мастерские
- Консультации нутрициолога

#### Развиваем:

- Карьерное консультирование
- Коучинг команд
- Коучинг/ наставничество для вновь назначенных руководителей

#### Акции и конкурсы:

- Участие семей в корпоративных мероприятиях
- ЗОЖ-активисты

## Программы для детей и подростков:

- для дошкольников – детские сады;
- для школьников с 10 до 17 лет — «Юниоры Росатома» и сеть Атом-классов;
- семейные фестивали;
- поддержка просветительского марафона Российского общества «Знание»: А.Е. Лихачев – лектор марафона.

## Юниоры Росатома

- Проектная инженерная смена.
- Онлайн-лаборатория АтомЛаб.
- Семейный фестиваль изобретателей.
- Цифротекa – архив знаний.

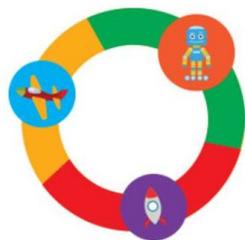
62 000 школьников, более 300 педагогов, более 80 000 представителей родительского сообщества.

Цель - предоставить каждому школьнику возможность качественного образования в современных условиях независимо от места жительства.

## Школа Росатома



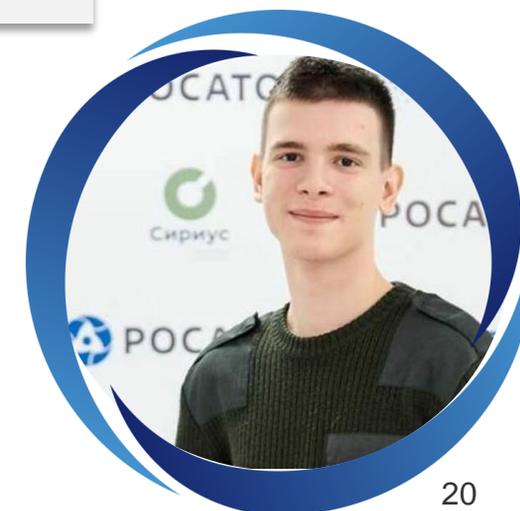
Сеть школ



Сеть детских садов



Стажировки в сети «Школа Росатома»



## Волонтерство

С 2018 года

Популяризация **донорства** крови и ее компонентов.

более 3,2 тыс. раз сдали кровь в 2022

Проект «**Чистый город**» - развитие экологической культуры.

более 400 мероприятий в 2022

«**Пушистый атом**» – помощь приютам и животным.

22 приюта получили помощь в 2022

## 40 тыс. работников отрасли - волонтеры

**Интеллектуальное волонтерство**

более 1000 мероприятий по популяризации науки и инноваций

«**Университет КСО**» – обучение волонтерству и реализации соц.проектов

150 часов образовательного контента

«**Старость в радость**» – объединение сотрудников вокруг фонда помощи пожилым людям.

отправлено 1500 новогодних открыток

# МЕРОПРИЯТИЯ ПО УКРЕПЛЕНИЮ СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ

## Мероприятия по укреплению семейных ценностей

- Конкурс «Человек года Росатома», приглашаются работники с супругами.
- Акция ко «Дню матери» и «Дню отца» - возможность написать и отправить поздравительную открытку родителям.
- Ежегодные экологические семейные выезды - в рамках программы Корпоративного волонтерства по направлению «Сохранение окружающей среды».
- «Пушистый атом» – семейные выезды в приюты для животных.
- Семейный конкурс комиксов «Волонтерские истории: добродела Михи Атомова».



НАРИСУЙ КОМИКС  
О МИХЕ АТОМОВЕ  
ВСЕЙ СЕМЬЕЙ!



An aerial photograph of a large industrial facility, likely a power plant, featuring several prominent cooling towers with red and white striped bands. The plant's complex of buildings and piping is visible in the background, set against a backdrop of mountains under a clear sky. The entire image is overlaid with a semi-transparent blue filter.

**Планы на 2024 год**

# ПРОГРАММА «ГОД СЕМЬИ В РОСАТОМЕ»: НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ



династии и  
традиции

семейные  
компетенции

здоровье и  
спорт

культурно-  
общественная жизнь

коммуникационная кампания

социальная поддержка семей с детьми

Масштаб программы:

- **50** отраслевых событий
- **300+** дивизиональных событий
- **400 000** участников

Ожидаемые результаты:

- Охват сотрудников мероприятиями в год семьи – 100%
- Утвержден отраслевой подход к награждению и поощрению трудовых династий

# Спасибо!

Гурина Ольга,  
Руководитель программ  
по социальной политике  
ГК «Росатом»  
[OAGurina@rosatom.ru](mailto:OAGurina@rosatom.ru)

