



- **Здоровье и поддержка
здорового образа жизни**

ЗАО «ВАЛЕТЕК ПРОДИМПЭКС»

***«Здоровое питание –
здоровое поколение –
здоровая нация»***

Компания «Валетек Продимпэкс» организована в 1993 году ведущими специалистами Института питания РАМН. Компания является действительным членом Союза производителей пищевых ингредиентов. Наша миссия: сохранение здоровья и улучшение качества жизни взрослого и детского населения России. Основные виды научной и производственной деятельности: изучение состояния здоровья и витаминного статуса населения; разработка технологий обогащения и создание новых продуктов профилактического питания; участие в региональных программах оздоровления населения; популяризация и пропаганда среди населения принципов здорового питания. Генеральный директор - Владимир Борисович Спиричев – заслуженный деятель науки РФ, доктор биологических наук, профессор

Описание проблемы

Питание – важнейший фактор, от которого зависит здоровье, работоспособность и благополучие человека. Огромная роль в этом отношении принадлежит микронутриентам: витаминам и минеральным веществам.

Организм человека не синтезирует микронутриенты и должен получать их в готовом виде с пищей. Способность запасать микронутриенты впрок у организма отсутствует. Недостаточное потребление витаминов ведет к ухудшению здоровья, снижению защитных сил организма, развитию болезней.

Массовые обследования, регулярно проводимые лабораторией витаминов и минеральных веществ Института питания РАМН, свидетельствуют о крайне недостаточном потреблении микронутриентов, дефицит которых является наиболее распространенным и одновременно наиболее опасным для здоровья нарушением питания у значительной части россиян.

Особенно велика роль витаминов и минеральных веществ в детском возрасте, что связано с интенсивностью процессов роста, формирования организма ребенка. Дефицит витаминов в детском и юношеском возрасте самым отрицательным образом сказывается на здоровье, физическом развитии, заболеваемости, и, в конечном итоге, препятствует формированию здорового поколения.

Аналогичная ситуация складывается и со взрослыми. Недостаток витаминов, снижает их физическую и умственную работоспособность, приводит к быстрой утомляемости, ухудшает работу защитных систем организма, и, тем самым, усиливает повреждающее воздействие на него вредных факторов производства.

Витамины обладают мощным потенциалом защиты организма, облегчают выведение токсических веществ, повышают физическую и умственную работоспособность, снижают утомляемость, количество ошибок, улучшают внимание.

Наиболее серьезным препятствием, существенно затрудняющим успешное решение проблемы ликвидации дефицита микронутриентов в питании детского и взрослого населения нашей страны, является недостаточная осведомленность населения о необходимости дополнительного приема витаминов.

Учитывая исключительную важность этой проблемы, компания «Валетек Продимпэкс» реализует комплексную информационно-образовательную программу: «Здоровое питание – здоровое поколение – здоровая нация».

Концепция Программы

Пропаганда здорового питания среди широких масс населения и широкое внедрение витаминизированных продуктов в рационы питания детских и взрослых организованных коллективов с целью сохранения их здоровья, повышения работоспособности, укрепления иммунитета, улучшения качества жизни.

Цели Программы:

- Мониторинг состояния здоровья и рационов питания детей и взрослых, а также связанных с ними алиментарно-зависимых заболеваний
- Консолидация усилий медицинских работников, педагогов, профсоюзов и общественности в решении проблемы снижения алиментарно-зависимых заболеваний среди населения
- Формирование в обществе сознательного и ответственного отношения к своему здоровью
- Популяризация и пропаганда среди населения основ здорового питания
- Обучение принципам рационального здорового питания
- Участие в региональных программах оздоровления населения с целью ликвидации дефицитов важнейших пищевых веществ в рационах питания россиян

Задачи Программы:

- Создание и распространение научно-популярной образовательной литературы;
- Проведение лекций по здоровому питанию для разных целевых групп;
- Участие в научных конференциях и региональных программах оздоровления населения;
- Исследование витаминного статуса различных групп населения и эффективности применения витаминизированной продукции с целью укрепления здоровья.

Основными причинами, по которым данная комплексная **программа стала приоритетной** для компании «Валетек Продимпэкс»:

- Очевидная актуальность проблемы сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения и взрослых в связи с демографической ситуацией и сложной экологической обстановкой в ряде регионов России.
- Объективная возможность укрепления здоровья детей и взрослых за счет внедрения в рационы питания витаминизированной продукции компании «Валетек» с доказанной эффективностью на протяжении 17 лет работы компании в сфере производства продуктов здорового питания.

Программа реализуется совместно с партнерами: Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека; Министерством образования и Министерством труда РФ; Московским фондом содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения; Региональными центрами охраны труда и профилактической медицины и оздоровительного питания; НИИ питания РАМН; Научным центром здоровья детей РАМН и профсоюзными организациями.

Направления реализации программы:

1. Совместно со специалистами Института питания РАМН разрабатываются информационные и образовательные материалы научно-просветительского характера по вопросу здорового питания и витаминной обеспеченности.

2. Совместно с Фондом содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения регулярно проводятся лекции в дошкольных и школьных образовательных учреждениях для детей, для родителей, для воспитателей и педагогов, а также мастер-классы для поваров и работников общественного питания образовательных учреждений.

3. При поддержке Министерства образования совместно со специалистами Института питания РАМН в разных регионах России проводятся исследования витаминного статуса у детей дошкольного и школьного возраста и его необходимая коррекция с помощью включения в рацион питания витаминизированных продуктов.

4. Медицинские представители компании Валетек постоянно принимают активное участие в научных конференциях разного уровня для врачей по проблемам, связанной с охраной здоровья детей и взрослых и медицины труда.

5. При поддержке Министерства труда РФ ежегодно проводятся лекции для специалистов охраны труда промышленных предприятий. С согласия профсоюзных комитетов регулярно проводятся обучающие лекции для работников промышленных предприятий, в т.ч. с вредными условиями труда, по вопросам защиты организма от вредных факторов производства и внешней среды, повышения работоспособности, концентрации внимания, снижению заболеваемости.

6. Совместно с Министерствами здравоохранения в городах и регионах России компания постоянно участвует в региональных программах оздоровления.

В рамках Программы в 2006-2007 .г.г в **дошкольных учреждениях и средних школах городской и сельской местности Республики Мордовия** совместно с Мордовским институтом повышения квалификации учителей РМ и «Центром профилактической медицины» при поддержке Министерства образования РМ и Министерства здравоохранения РМ проведено «Исследование дополнительного приема витаминных напитков, киселей и сиропа производства ЗАО «Валетек Продимпэкс» на показатели здоровья и развития детей дошкольного и школьного возраста, качества учебного процесса в общеобразовательных учреждениях в Республике Мордовия».

В исследовании приняли участие дети дошкольного возраста (3-6 лет), а также 8-9-летние школьники младших классов. Оптимизация рациона питания детей и, в первую очередь, устранение дефицита жизненно необходимых микронутриентов позволила изменить показатели физического здоровья детей, что отразилось и на качестве усвоения учебного материала.

Результаты исследования:

Помимо очевидного снижения уровня заболеваемости острыми респираторными инфекциями на фоне проводимой витаминизации, **у детей дошкольного возраста** также отмечалась нормализация сна и аппетита. Проведенная витаминизация выявила выраженную положительную динамику важнейших показателей когнитивного (познавательного), эмоционального и социального развития детей (рис.1-2).

Улучшение когнитивных функций и социальных отношений у дошкольников (д/сад №14)

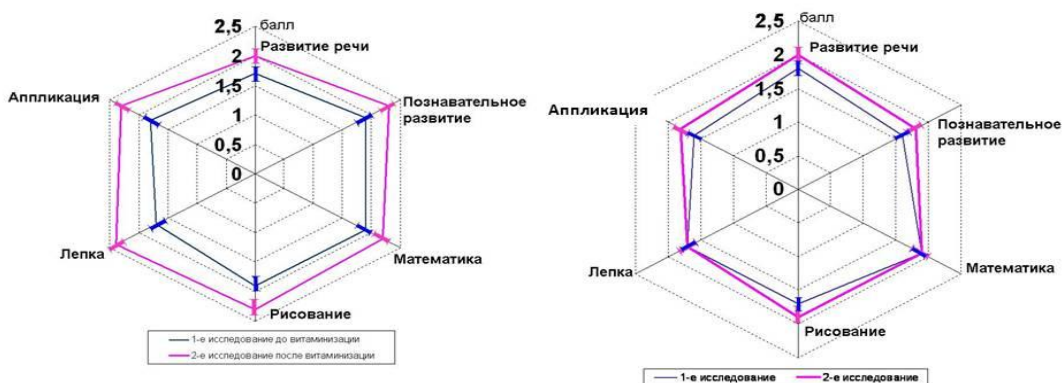


а) основная группа, получающая напитки и кисели с витаминами

б) группа сравнения, находящаяся на обычном рационе

Рисунок 1

Динамика уровня развития (когнитивных функций) дошкольников (ДОУ №18)



а) основная группа, получающая напитки и кисели с витаминами

б) группа сравнения, находящаяся на обычном рационе

Рисунок 2

У школьников, дополнительно получавших витаминизированные продукты, на фоне снижения утомляемости зафиксировано повышение успеваемости на 13-19%! (рис. 3).



Выводы: Своевременная и регулярная витаминизация оказывает положительное влияние на иммунитет ребенка, повышает сопротивляемость инфекциям, оптимизирует физическое развитие, улучшает нервно-психическую деятельность, стимулирует познавательные процессы, мышление и способность к обучению.

В 2007-2008 гг в рамках Программы совместно с НИИ питания РАМН проведено исследование эффективности применения витаминизированных напитков и киселей в питании **работников различных специальностей** энергетического холдинга на примере персонала Псковской ГРЭС.

Дополнительный прием витаминизированных напитков и киселей компании «Валетек» не только способствовал значительному улучшению обеспеченности витаминами работников, но и оказал положительное влияние на состояние здоровья сотрудников. Увеличилась группа лиц с высоким уровнем интегрального показателя здоровья - на 11%, работоспособности - на 15%; нормальным уровнем артериального давления на 9% за счет значительного сокращения «групп риска» (рис.4).



Результаты Программы:

1. Специалистами компании ЗАО «Валетек Продимпэкс» подготовлена, издана и постоянно бесплатно распространяется широким массам населения научная и научно-популярная литература по проблемам здорового питания и обогащения пищевых продуктов:

- 7 крупных научных монографий для специалистов
- 6 научно-популярных брошюр для разных групп населения
- 10 видов буклетов для распространения в поликлиниках, больницах, детских садах, школах, на предприятиях для разных целевых групп
- плакаты «Витаминная азбука» и «Защита от вредных факторов». Электронная версия плаката «Витаминная азбука» размещена на сайте Роспотребнадзора <http://www.detnadzor.ru/images/vitazb.html>
- опубликовано большое число как научных, так и научно-популярных статей в средствах массовой информации
- за последние 3 года сделано более 20 докладов на научных конференциях для научных работников и медицинских специалистов по проблемам здорового питания и ликвидации дефицитов витаминов у россиян

2. Проведено научно-просветительских лекций по здоровому питанию:

- с детьми, родителями, воспитателями детских садов и педагогами школ г. Москвы и Подмосковья в 2009 году – 66 лекций, в 2010 году - 33 лекции,
- с работниками и руководством более 30 промышленных предприятий разных регионов России, в т.ч. Санкт-Петербурга (ОАО «РЖД», «МРСК Северо-Запад»), Ярославля (ОАО «РЖД», «Ярославские краски», «Центртелеком»), Москвы («КБ «Сухой»), Рыбинска (ОАО НПО «Сатурн»), Стерлитамака (ОАО «Сода»,), Салавата («Салаватнефтеоргсинтез»), Пскова (Псковская ГРЭС), Альметьевска («Главнефтегазстройсервис»), Ростова-на-Дону (ООО «Горизонт») и др.

3. Совместно с вице-президентом Санкт-Петербургского отделения Союза педиатров России Еленой Булатовой в информационном агентстве «Росбалт» проведена пресс-конференция для журналистов «Атака на витамины».

4. Во многих регионах России совместно с местными министерствами здравоохранения и образования разработаны и внедрены в образовательные учреждения для детей дошкольного и школьного возраста новые комплексные меню, в которые включены продукты обогащенные витаминами и минеральными веществами, например:

Центральный Федеральный Округ: г. Москва, Московская, Рязанская, Липецкая, Владимирская, Тульская области

Северо-Западный Федеральный Округ: г. Санкт-Петербург, Ленинградская, Новгородская область, г. Калининград, Калининградская обл.

Южный Федеральный Округ: г. Анапа, Краснодарский край, Ростовская обл., Ставропольский край

Приволжский Федеральный Округ: г. Н. Новгород, Нижегородская обл., Республика Татарстан, Удмуртия, г. Саранск, Республика Мордовия, Ульяновская, Самарская обл., г. Саратов, Саратовская обл., Республика Башкортостан, г.Уфа, г. Оренбург, Оренбургская обл.

Уральский Федеральный Округ: г. Екатеринбург, Свердловская обл., г. Челябинск, Челябинская обл., г. Тюмень, Тюменская обл., Курганская обл., ЯНАО, ХМАО

Сибирский Федеральный Округ: г. Улан-Удэ, Бурятия, г. Кемерово, г. Новокузнецк, Кемеровская обл., г. Новосибирск, Новосибирская обл., г. Красноярск, Барнаул, г. Томск, Томская обл., г.Омск, Омская обл.

Дальневосточный Федеральный Округ: г. Владивосток, г. Магадан.

5. Разработаны и внедрены программы оздоровления трудовых коллективов более чем на 250 промышленных предприятиях России с использованием дополнительной витаминизации специализированными продуктами профилактического питания, обогащенными витаминами, не только для профилактики простудных заболеваний и гриппа в осенне-весенний период, но и для профилактики профессиональных заболеваний и уменьшения действия вредных факторов производства на организм человека.